

Superficiel, moyen ou profond Le peeling est de saison !

Une belle peau non stop, vous en rêvez ? Normal, elle révèle votre état de santé ! Alors, si rougeurs, cicatrices, ridules, vous chagrinent, la médecine esthétique peut vous permettre de faire peau neuve avec, entre autres solutions, le peeling. Pratiqué dans les règles de l'art, il donne souvent des résultats spectaculaires.

Corine Allouch

LES BONNES QUESTIONS

Comment ça marche ?

Pensez au gommage que vous effectuez régulièrement, ajoutez-y de l'intensité via des produits spécifiques, et vous aurez compris le principe du peeling qui, selon l'âge, l'état de la peau, l'effet recherché et le degré choisi va éliminer de manière plus ou moins profonde les couches supérieures de l'épiderme pour gommer les imperfections dermiques, lisser les ridules, révéler un teint plus éclatant sur une peau «neuve». Mais, contrairement au gommage qui agit par action mécanique (on exfolie la peau avec les mains par petits mouvements circulaires), le peeling agit chimiquement : le produit appliqué sur le visage et parfois le cou va, selon sa concentration, dissoudre plus ou moins les différentes couches de la peau. Il s'agit d'appliquer une ou plusieurs substances chimiques pour éliminer une partie des tissus cutanés, ce qui va créer un processus de reconstruction, de régénération de la peau, le but final étant une amélioration esthétique. Ainsi, il vient à bout des cellules mortes qui, accumulées à la surface de l'épiderme, finissent par ternir le teint tout en renouvelant le système cellulaire et la production de collagène. Résultat : une peau nettement clarifiée, plus ferme et plus saine.

Y-a-t-il un âge plus propice au peeling ?

«Non, en revanche, à chaque âge et chaque effet recherché correspond un type de peeling déterminé par la concentration des produits appliqués, explique le Dr Sophie Casadio, médecin esthétique. Mais, à force d'expérience -les peelings représentant environ 80 % de mes actes esthétiques-, il m'arrive de pratiquer quelques «mélanges» pour personnaliser vraiment le soin en fonction du problème de peau et de l'âge.»



POUR INFO

Le magazine suisse Annabelle a décerné le Prix de Beauté 2009 au produit B Sand, utilisé à domicile, et a remis à cette occasion le trophée «Anna» au Dr Brigitta Cavegn, sa créatrice.

B Sand, soin peeling anti-âge qui combine la technique mécanique de la dermabrasion et la technique chimique du peeling aux AHA, deux procédés utilisés en dermatologie esthétique, a été élu meilleur soin visage de l'année.



Doit-on préparer la peau avant de démarrer un traitement ?

«Le peeling sera d'autant plus efficace et les résultats rapides si la peau est traitée au moins une quinzaine de jours avant avec des soins à domicile, prescrits par le médecin, généralement dans la même gamme que le peeling. Personnellement, je travaille avec **Mene** & Moy et Dermaceutic.»

LE PEELING SUPERFICIEL

Il traite les premiers signes de l'âge qui apparaissent au niveau de l'épiderme, la couche superficielle de la peau. Comme il ne pénètre que dans celui-ci, il n'engendre aucune éviction sociale mais des rougeurs sont possibles, 40 à 80 €.

Pour ce peeling, on applique une substance chimique à base d'AHA (alpha-hydroxy-acides et/ou BHA (beta-hydroxy-acides) sur la peau. Ces agents exfoliants chimiques permettent d'éliminer les structures kératinisées (cellules mortes) de l'épiderme. On peut ainsi réguler la séborrhée, compléter un traitement anti-acnéique, traiter un photo vieillissement léger ou atténuer des taches modérées.

Comment se déroule une séance ?

L'acte dure entre 15 et 20 minutes. On nettoie d'abord la peau avec des émulsions à base d'acides de fruits peu dosés. On applique l'acide glycolique, qui doit être posé peu de temps. Il faut vraiment rester à côté du patient, neutraliser l'acide au bon moment, rincer à l'eau ou avec un neutraliseur afin que le peeling n'entraîne ni brûlures ni cicatrices. Il s'agit ici d'un acte médical, à ne pas banaliser, et qui doit être strictement encadré. «Il ne faut jamais mentir à ses patientes et, dans le cas de peelings superficiels-moyens ou moyens, bien les prévenir des éventuels effets secondaires» insiste le Dr Casadio. On applique pour finir une crème apaisante. La personne doit ensuite se protéger correctement du soleil pendant au moins 30 jours.

«Pour une peau en manque d'éclat qui présente de petites aspérités, voire des petits boutons et quelques taches, j'utilise généralement le «Lightening Pell» de chez Mene&Moy, explique le médecin. Ce type de peeling, qualifié de «superficiel», ne l'est pas du tout ! Praticqué selon un protocole très précis en trois phases, c'est un stimulateur cellulaire. Bien adapté et utilisé, il a une réelle efficacité sur le renouvellement physiologique de l'épiderme.

Protocole : un «Lightening Pell» par semaine pendant trois semaines puis les deux derniers 15 jours plus tard à une semaine d'intervalle. De 40 à 80 € par séance.

Attention !

Quel que soit le type de peeling pratiqué, l'exposition au soleil ou aux cabines UV est strictement interdite après le traitement. C'est pourquoi il est conseillé d'y avoir recours plutôt en hiver. Mais, même en cette saison, l'épiderme devra être impérativement protégé par un écran total entre un et six mois suivant l'acte, selon le degré du peeling.



«Sur une peau plus mature, qui présente de petites ridules et un teint un peu terne qui a besoin d'être homogénéisé, j'utilise souvent le peeling superficiel moyen «Spot Peel» de Dermaceutic pour éliminer la couche cornée, poursuit le Dr Casadio. Ce qui a pour conséquence de faire peler la peau généralement dans les deux à trois jours qui suivent, signe qu'elle se renouvelle. Mais l'effet est magique ! Les pores sont resserrés, les petites ridules atténuées et le teint éclatant !»

Protocole : un «Spot Peel» par an, suivi d'un second un mois après selon les résultats. Puis un entretien à domicile avec Hyal Ceutic ou K Ceutic pour protéger et réparer la peau après l'acte en cabinet.



LE PEELING MOYEN

Plus intense, il pénètre jusqu'au derme superficiel et est réservé au vieillissement cutané, aux rides et ridules pour stimuler la synthèse du collagène. Il entraîne une éviction de 7 à 10 jours, le patient pouvant peler ou être sujet à un œdème. De 150 à 200 €.

Comment se déroule une séance ?

Pour effacer de petites taches brunes, signes de vieillissement, des ridules ou les premières rides, pas de mystère ! Les actifs utilisés sont assez forts, généralement de l'acide trichloracétique (TCA), plus ou moins concentré selon le cas et les effets souhaités, avec en règle générale, comme bénéfice immédiat, la stimulation du collagène et, par conséquent, un rafraîchissement de la peau qui apparaît beaucoup plus ferme.

LE PEELING PROFOND

Pratiqué avec du phénol par exemple, il pénètre jusqu'au derme profond pour corriger des marques du soleil ou des cicatrices profondes d'acné et conduit à une éviction de plus de 2 semaines, voire 4 à 6 semaines. Il nécessite une anesthésie locale et un encadrement par une infirmière. De 3 000 à 4 000 €.

Très agressif pour l'épiderme, ce type de peeling est de moins en moins pratiqué d'autant que, si on agit en prévention, il devient inutile dans beaucoup de cas. Il reste cependant nécessaire dans le cas de cicatrices très anciennes et de rides très profondes.

Comment se déroule une séance ?

Le but du peeling profond étant de desquamer totalement la peau pour la laisser à vif afin de lui permettre de se renouveler entièrement les mois suivants, le médecin utilise des doses très fortes de TCA (jusqu'à 50 % de concentration) afin de provoquer une véritable brûlure. Cette action très abrasive va permettre d'éliminer plusieurs dizaines de couches de peau. Stimulées en profondeur, les fibres de collagène vont alors se mettre à produire de nouvelles cellules. Une fois reconstitué, l'épiderme, raffermi et retendu, apparaît visiblement plus jeune.

Si les deux premiers peelings sont réalisés en cabinet médical par un dermatologue ou un médecin esthétique, le peeling profond, lui, réclame une hospitalisation.

PEELING : ET APRÈS ?

La cicatrisation et les résultats sont proportionnels au degré du peeling effectué.

Un peeling léger ne provoque qu'une très légère desquamation : la peau peut éventuellement «pelucher» les jours suivants. L'application des soins spécifiques prescrits par le médecin vient rapidement à bout de cet inconvénient.

Plus «souterrain», le peeling moyen qui a dénudé la peau va entraîner une couleur brunâtre. Mieux vaut donc prévoir une éviction sociale de quelques jours et l'application de soins cicatrisants prescrits par le médecin.

Après un peeling profond, la convalescence est obligatoire avec application de pansements. Après, la peau à vif conserve un aspect rouge-rosé pendant plusieurs semaines, voire quelques mois durant lesquels il faut continuer à appliquer des soins spécifiques. Le temps de cicatrisation et de régénération est variable selon le type de peau, l'âge, le degré du peeling... mais mieux vaut compter six mois avant de voir les résultats définitifs.



«Ce qui reste valable, quel que soit le type de peeling, précise le Dr Casadio, c'est qu'il n'altère en rien la forme du visage. C'est un procédé entièrement naturel et très efficace, à condition bien sûr d'être réalisé en cabinet, par un professionnel, médecin esthétique ou dermatologue exclusivement.»